

31.03.2025

5 - 9 кл

многолетные



Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия	200	75	211,1	5,52	5,3	5,49
	гор.блюдо	Котлеты под томатным соусом	150		233,75	11,83	8,22	17,82
	гор.напиток	Компот из сухофруктов	200		111,17	0,52	0,05	7,91
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	фрукты	Яблоко	200		37	0,2	0,36	8
	Итого		780	75	663,52	20,44	14,23	53,71