

31.03.2025
5 - 9 кл

Утверждаю
Директор МБОУ ТООШ
Т.Н. Больц

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия	200	49,74	211,1	5,52	5,3	5,49
	гор.блюдо	Котлеты под томатным соусом	150		233,75	11,83	8,22	17,82
	гор.напиток	Компот из сухофруктов	200		111,17	0,52	0,05	7,91
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	фрукты							
	Итого		580	49,74	626,52	20,44	13,87	45,71