

07.04.2025



1 - 4 кл

	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	Гарнир гречневый	150	78	112,85	1	3,87	0,07
	гор.блюдо	Тефтели под томатным соусом	140		171,75	6,53	5,22	1,82
	гор.напиток	Чай сладкий	180		74,8	0	0	19,96
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	фрукты	Яблоко	100		37	0,2	0,36	8
	Итого		600	78	466,9	10,1	9,75	44,34

5 - 9 кл многодетные

	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	Гарнир гречневый	200	75	112,85	1	3,87	0,07
	гор.блюдо	Тефтели под томатным соусом	150		171,75	6,53	5,22	1,82
	гор.напиток	Чай сладкий	200		74,8	0	0	19,96
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	фрукты	Яблоко	100		37	0,2	0,36	8
	Итого		680	75	466,9	10,1	9,75	44,34

5 - 9 кл

	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	Гарнир гречневый	200	49,74	112,85	1	3,87	0,07
	гор.блюдо	Тефтели под томатным соусом	150		171,75	6,53	5,22	1,82
	гор.напиток	Чай сладкий	200		74,8	0	0	19,96
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	Итого		580	49,74	429,9	9,9	9,39	36,34