

31.03.2025

1 - 4 кл

Утверждаю
Директор МБОУ ТООШ
Болсу Т.Н. Болыц



Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия	150	78	211,1	5,52	5,3	5,49
	гор.блюдо	Котлеты под томатным соусом	140		233,75	11,83	8,22	17,82
	гор.напиток	Компот из сухофруктов	200		111,17	0,52	0,05	7,91
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	фрукты	Яблоко	200		37	0,2	0,36	8
	Итого		720	78	663,52	20,44	14,23	53,71