

02.04.2025



1 - 4 кл

	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия	150	78	211,1	5,52	5,3	5,49
	гор.блюдо	Тефтели под томатным соусом	140		171,75	6,53	5,22	1,82
	гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	180		89,32	1,4	1,6	17,35
	хлеб	Ржаной	30		71,3	1,5	0,2	16,6
	фрукты	Яблоко	100		37	0,2	0,36	8
		Итого		600	78	580,47	15,15	12,68

5 - 9 кл многодетные

	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия	200	75	211,1	5,52	5,3	5,49
	гор.блюдо	Тефтели под томатным соусом	150		171,75	6,53	5,22	1,82
	гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200		89,32	1,4	1,6	17,35
	хлеб	Ржаной	30		71,3	1,5	0,2	16,6
	фрукты	Яблоко	100		37	0,2	0,36	8
		Итого		680	75	580,47	15,15	12,68

5 - 9 кл

	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия	200	49,74	211,1	5,52	5,3	5,49
	гор.блюдо	Тефтели под томатным соусом	150		171,75	6,53	5,22	1,82
	гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200		89,32	1,4	1,6	17,35
	хлеб	Ржаной	30		71,3	1,5	0,2	16,6
		Итого		580	49,74	543,47	14,95	12,32