

03.04.2025



1 - 4 кл

	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	Гороховое пюре	150	78	183,5	21,66	9,3	54,32
	гор.блюдо	Гуляш из курицы	100		150,4	11,83	8,22	17,82
	гор.напиток	Чай сладкий	180		74,8	0	0	19,96
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	фрукты	Мандарин	100		40	0,8	0,3	8,1
	Итого		560	78	519,2	36,66	18,12	114,69

5 - 9 кл многодетные

	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	Гороховое пюре	200	75	183,5	21,66	9,3	54,32
	гор.блюдо	Гуляш из курицы	110		150,4	11,83	8,22	17,82
	гор.напиток	Чай сладкий	200		74,8	0	0	19,96
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	фрукты	Мандарин	100		40	0,8	0,3	8,1
	Итого		640	75	519,2	36,66	18,12	114,69

5 - 9 кл

	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	Гороховое пюре	200	56,45	183,5	21,66	9,3	54,32
	гор.блюдо	Гуляш из курицы	110		150,4	11,83	8,22	17,82
	гор.напиток	Чай сладкий	200		74,8	0	0	19,96
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
		Итого		540	56,45	479,2	35,86	17,82