

01.04.2025

1 - 4 кл



Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	150	78	225,18	3,89	5,09	40,28
	гор.блюдо	Рыба тушеная в томатном соусе	140		224	5,41	7,98	0,62
	гор.напиток	Чай сладкий	180		74,8	0	0	19,96
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	фрукты	Груша	100		42	0,4	0,3	9,5
	Итого		600	78	636,48	12,07	13,67	84,85

01.04.2025

5 - 9 кл

многолетные



Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	180	75	225,18	3,89	5,09	40,28
	гор.блюдо	Рыба тушеная в томатном соусе	150		224	5,41	7,98	0,62
	гор.напиток	Чай сладкий	200		74,8	0	0	19,96
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	фрукты	Груша	100		42	0,4	0,3	9,5
	Итого		660	75	636,48	12,07	13,67	84,85

01.04.2025

5 - 9 кл

Утверждаю
Директор МБОУ ТООШ
Т.Н. Вольц



Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	180	49,8	225,18	3,89	5,09	40,28
	гор.блюдо	Рыба тушеная в томатном соусе	150		224	5,41	7,98	0,62
	гор.напиток	Чай сладкий	200		74,8	0	0	19,96
	хлеб	Пшеничный	30		70,5	2,37	0,3	14,49
	Итого		560	49,8	594,48	11,67	13,37	75,35